



**Diplomado en Nutrición Deportiva**  
**Certificación ISAK**  
*Modalidad híbrida*  
*(sesiones presenciales y a distancia)*

## Programa académico Diplomado en Nutrición Deportiva + Certificación ISAK

---

**MODALIDAD:** Modalidad híbrida: sesiones a distancia y presenciales.

**HORAS:** 140 horas con valor curricular.

### **OBJETIVOS DEL PROGRAMA:**

- Integrar los conocimientos de ciencias básicas como anatomía, fisiología, bioquímica entre otras con las condiciones de esfuerzo físico y metabolismo energético.
- Evaluar las condiciones nutricionales del deportista por medio de la integración de actividades teórico-prácticas.
- Obtener la certificación internacional en cineantropometría por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK).
- Plantear la alimentación e hidratación con base en el tipo de deporte por medio de la planificación de programas.
- Distinguir los elementos útiles y aplicables en la administración de la ayuda ergogénica nutrimental.

## **VALOR AGREGADO DEL PROGRAMA.**

El Diplomado en Nutrición Deportiva + ISAK te permitirá conocer los aspectos más relevantes de la nutrición en deportistas de alto rendimiento, así como conocer diversos temas relacionados a la alimentación de atletas donde la estética corporal es importante, todo ello en el marco del cuidado de la salud que se debe de tener en las personas. .

---

## **DIRIGIDO A:**

- Alumnos de los últimos semestres, pasantes y profesionistas del área de la salud (nutriólogos, médicos generales, médicos con especialidad de medicina del deporte, licenciados en educación física o kinesiólogos).
- 

## **REQUISITOS DE ACREDITACIÓN.**

Para obtener el certificado internacional en cineantropometría ISAK nivel 1 y 2 es necesario cumplir con los lineamientos establecidos por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK).

Serán aspirantes a obtener el certificado ISAK nivel 1 las personas que no tengan el nivel 2 al momento del Módulo 2 y que cumplen los lineamientos establecidos por la misma ISAK.

## CONTENIDO TEMÁTICO DETALLADO

---

**MÓDULO I.** Fisiología del esfuerzo físico y metabolismo energético.

**MÓDULO II.** Evaluación nutrimental del deportista I.(Certificación ISAK práctica)

**MÓDULO III.** Evaluación nutrimental del deportista II.(Teoría)

**MÓDULO IV.** Nutrición e hidratación en deportes anaeróbicos, aeróbicos y mixtos.

**MÓDULO V.** Ayudas ergogénicas nutrimentales.

---

### INSTRUCTOR

**Mtro. Fernando Antonio Ferreyro Bravo.**

Lic. en Nutrición, Maestría en Nutrición Clínica, candidato a Doctor en Ciencias de la Salud.

Instructor internacional en Cineantropometría ISAK nivel 3.

Profesor en la escuela de Ciencias de la Universidad de las Américas Puebla y del Máster oficial de Nutrición en la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Católica de Murcia.

Miembro de diversas sociedades relacionadas a salud y deporte.

Ex jefe del área de Nutrición de la Promotora del Club de Pachuca Fútbol.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Enviar la solicitud de inscripción proporcionando todos sus datos con la que le asignaremos un número de matrícula.
- Realizar su pago con el número de matrícula asignado y enviar el comprobante.
- Las únicas formas de pago son las descritas a continuación:

## OPCIONES DE PAGO

- ✓ Pago en línea
- ✓ Ficha Referenciada (TIP)
- ✓ Tranferencia Bancaria



CALIDAD QUE  
TRANSFORMA

Informes e Inscripciones:  
Formación Continua  
Whatsapp. (998) 246 3751 y (984) 132 2358

playa\_econtinua2@lasallecancun.edu.mx  
educontinua@lasallecancun.edu.mx



Formación Continua  
La Salle Cancún



fcontinualsac

