

## MANUAL DE INDUCCIÓN DE ALUMNOS COORDINACIÓN DEPORTIVA

En la **Universidad La Salle Cancún** estamos preocupados por la formación integral de los estudiantes. Uno de los aspectos más importantes a desarrollar es la salud física, es por ello que la Coordinación de Deportes tiene el objetivo de fomentar la realización de la persona a través de la educación física, el deporte y la recreación.

La meta o requisito para cada alumno de la Universidad es el obtener 20 créditos deportivos a lo largo del 1º y 2º semestre y las actividades disponibles para cubrirlos son

- **Educación Física**, una actividad designada para alumnos de 1er y 2do semestre, que se imparte dentro del horario de clase de cada licenciatura, está dirigido a alumnos no aficionados al deporte y que desean solamente cumplir sus créditos.
- **Nivel de Iniciación**: el cual tiene disponible las actividades de Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Baloncesto, Fútbol Rápido, Hockey, Tae Kwon Do, y Voleibol, tanto en categoría femenil como varonil, Tocho Bandera solo en rama femenil y Fútbol Soccer solamente disponible en la categoría varonil. Este nivel cuenta con un horario de 2 a 4 hrs. a la semana y está dirigido a alumnos que desean iniciar una actividad deportiva.
- **Nivel de Competencia**: consta de las Actividades de Ajedrez, Atletismo, Badminton, Baloncesto, Fútbol Rápido, Hockey, Tae Kwon Do, Tenis y Voleibol, todas estas disciplinas en ambas ramas, Tocho Bandera solo en rama femenil y Fútbol Soccer solamente disponible en la categoría varonil, con un horario de 4 hrs. a la semana más juego de torneo.
- **Nivel de Alto Rendimiento**, el cual cuenta con las actividades de Ajedrez, Atletismo, Bádminton, Baloncesto, Fútbol Rápido, Hockey, Tae Kwon Do, Tenis, Voleibol de Sala y Playa, todas las disciplinas tanto en la categoría femenil como varonil, Tocho Bandera solo en rama femenil y Fútbol Soccer solo la rama varonil. Este nivel cuenta con un horario de 4 a 6 hrs. a la semana más juego de torneo.

**Para aquellos que en** 1ro y 2do semestre deseen o prefieran cubrir sus créditos con una actividad cultural deberán presentar su solicitud escrita con los motivos correspondientes al Coordinador Deportivo y posteriormente presentarse con la solicitud autorizada con el Coordinador de Culturales.

Jefatura de Acción Deportiva: Lic. Karla Carolina Carrillo Nieblas

Oficina: Junto a la Capilla.

Teléfono: 886 – 22 – 01 ext. 171

Correo electrónico: [deportes@lasallecancun.edu.mx](mailto:deportes@lasallecancun.edu.mx)

<http://www.lasallecancun.edu.mx/adeportivas.php>

Facebook:// Huracanes La Salle Cancún

Twitter: //Huracanes\_lasallecancun

Instagram: //HuracanesLaSalle