

## DIPLOMADO EN NUTRICIÓN APLICADA AL DEPORTE + ISAK

**MODALIDAD:** Presencial

**DURACIÓN:** 5 meses

**TOTAL DE HORAS:** 104 horas

**ESQUEMA:** Modular de fines de semana (5 módulos, 1 por mes)

**HORARIOS:** Viernes 10:00 a 14:00 hrs y 16:00 a 20:00 hrs, Sábado 10:00 a 14:00 hrs y 16:00 a 20:00 hrs, Domingo 10:00 a 14:00 hrs.

### DIRIGIDO A:

Licenciados en Nutrición, egresados y estudiantes del último año de la Licenciatura en Nutrición, Médicos con especialidad y cédula en medicina del deporte.

### OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el diplomado el alumno será capaz de diseñar planes de alimentación para deportistas de alto rendimiento, según las características del deporte practicado y estado de salud.

### TEMARIO:

Módulo I. Fisiología del esfuerzo físico y metabolismo energético.

Módulo II. Evaluación nutricional de los deportistas I.

Módulo III. Evaluación nutricional de los deportistas II.

Módulo IV. Planificación de la alimentación e hidratación en deportes anaeróbicos, aeróbicos y mixtos.

Módulo V. Ayudas ergogénicas nutrimentales.

*Nota: para completar el diplomado se deberá de aprobar todos los módulos. Si falta a alguno ya no podrá tener su diploma.*

### Profesor: Fernando Antonio Ferreyro Bravo

Licenciado en Nutrición, Maestría en Nutrición Clínica.

Instructor Internacional en Cineantropometría ISAK Nivel 3.

Editor de Kinanthreport. ISAK.

Miembro del Comité Ejecutivo de ISAK.

Jefe del Área de Nutrición Deportiva. UAIS. Universidad Autónoma de Yucatán.

Profesor de las Licenciaturas en Nutrición y Medicina de la Universidad Anáhuac-Mayab.

Miembro del Grupo Español de Cineantropometría (GREC-FEMEDE).

Presidente del Comité Organizador del World Conference on Kinanthropometry and Body Composition ISAK-UADY 2016.

### INFORMES

Lic. Lourdes Zapata Solís

Tel. (998) 886 22 01 ext. 307, 183, 155.

educontinua@lasallecancun.edu.mx