



DIPLOMADO DE EDUCADOR EN DIABETES

(Como opción de titulación para la Licenciatura en Nutrición y Gastronomía de la Universidad La Salle Cancún)

OBJETIVO: Al término del diplomado, el alumno será capaz de desarrollar competencias para la prevención, control y mejora de las condiciones del paciente con diabetes a través de una intervención educativa que favorezca empoderamiento para el autocuidado.

DIRIGIDO A: Profesionales de la Salud.

DURACIÓN: 132 horas.

SESIONES PRESENCIALES: 22.

HORARIO:

- Vienes de 16:00 a 22:00 horas
- sábados de 8:00 a 14:00 horas (dos fines de semana al mes)

MÓDULOS:

MÓDULO 1. Epidemiología, prevención y educación en diabetes
12 horas (2 SESIONES)

- Epidemiología de la diabetes en México y el mundo.
- Soluciones pragmáticas en la prevención de la diabetes.
- El rol del educador en diabetes como parte de un equipo multidisciplinario.
- La educación en diabetes, un enfoque preventivo.

Docente: Dra. María Margarita Chávez Hernández
Coordinadora Auxiliar Médico de Educación en Salud IMSS Quintana Roo

MÓDULO 2. Abordaje multidisciplinario para el paciente con diabetes

2.1 ASPECTOS MÉDICOS Y TRATAMIENTO - 12 horas (2 SESIONES)

- Fisiopatología básica del metabolismo de la glucosa.
- Definición y clasificación de la diabetes.
- Criterios diagnósticos de prediabetes y diabetes.
- Impacto del tratamiento médico en la morbimortalidad.
- Metas de control metabólico por grupo de edad y tipos de diabetes.
- Tratamiento farmacológico: hipoglucemiantes orales-inyectados e insulinas.
- Consideraciones de la diabetes en diferentes etapas de la vida.

Docente: Dra. Irma Archundia Riveros
Colegio de Medicina Interna de México A.C. Filial Quintana Roo

2.2 ASPECTOS PRÁCTICOS DEL MANEJO MÉDICO EN DIABETES - 12 horas (2 SESIONES)

- Los 7 comportamientos para el autocuidado.
- Taller de insulinas.
- Taller de automonitoreo.
- Tecnologías para el manejo de la diabetes.

Docente: LN. EDC. Angélica Y. Palacios Vargas
Educatra en diabetes certificada CAIPaDi - INCMNSZ

2.3 TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN DIABETES - 12 horas (2 SESIONES)

- Derecho a la alimentación en México y el mundo.
- Evaluación del estado nutricional en pacientes con diabetes.
- Más allá del sistema mexicano de alimentos equivalentes.
- Tratamiento médico nutricional de la obesidad y diabetes tipo 2: un binomio difícil de separar.
- Tratamiento médico nutricional en diabetes tipo 1 y diabetes gestacional.
- Consideraciones de nutrición para el control de complicaciones: nefropatía diabética.

Docente: LN. EDC. Marco A. Melgarejo Hernández
Educatra en diabetes certificado CAIPaDi – INCMNSZ

2.4 NUTRICIÓN Y GASTRONOMÍA APLICADA A DIABETES- 12 horas (2 SESIONES)

- Equivalentes y porciones de los grupos de alimentos.
- Técnicas culinarias de alimentación saludable.
- Estrategias para resaltar el sabor de los platillos.
- Del cálculo dietético al plato: pasos y características para elaborar una dieta correcta en diabetes.
- ¿Cómo enseñar a leer etiquetas de información nutrimental?

Docente: LN. ED. María Soledad Villarreal
Educatra en diabetes, Universidad La Salle Cancún

2.5 ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN DIABETES - 12 horas (2 SESIONES)

- Fundamentos de la actividad física, ejercicio y el deporte en diabetes.
- Beneficios de la actividad física y el ejercicio.
- Prescripción y consideraciones del programa de ejercicio físico.
- Recomendaciones del ejercicio en presencia complicaciones.
- Solución de barreras para actividad física y ejercicio.
- Método de activación metabólica sin estrés cardiovascular 1 X 2 X 3.

Docente: LN. ED. María Teresa Cárdenas Gutiérrez.
Especialista en Enfermedades Crónicas. Instituto de Nutrición y Tecnología en Alimentos (INTA) en la Universidad de Chile.

MÓDULO 3. Aspectos emocionales, psicológicos y educativos del paciente con diabetes 18 horas (3 sesiones)

- Herramientas efectivas de tamizaje.
- Modelos teóricos del cambio conductual.
- Etapas del duelo.
- Empatía y comunicación, claves para el apego.
- Entrevista motivacional, herramienta para enfermedades crónicas.
- Estrategias para lograr el empoderamiento en diabetes.

Al término de este módulo el alumno deberá contar con el consentimiento de un paciente y realizar un diagnóstico integral del mismo con las herramientas abordadas en clase, para realizar la planeación de la estrategia educativa en el módulo V.

Docente: Mtra. Ana Isabel Luna Iturbe.
Psicóloga, Universidad La Salle Cancún.

MÓDULO 4. Complicaciones de la diabetes: CRÓNICAS Y AGUDAS 24 horas (4 sesiones)

- Complicaciones crónicas: macro y microvasculares (fisiopatología, factores de riesgo, signos y síntomas, acciones de tamizaje y preventivas para evitar su desarrollo).
- Complicaciones agudas: hipo e hiperglucemia (etiología, fisiopatología, factores de riesgo, diagnóstico y clasificación, signos y síntomas, manejo adecuado).

Docente: Dra. Irma Archundia Riveros
Colegio de Medicina Interna de México A.C. Filial Quintana Roo
Docente: LNG. EDC. Héctor Manuel Infanzón Talango
Educador en diabetes certificado CAIPaDi – INCMNSZ

MÓDULO 5. Herramientas para la educación en diabetes **18 horas (3 SESIONES)**

- Programas y estrategias educativas en diabetes.
- Modelo de comunicación educativa.
- Elaboración del material didáctico.

Docente: Mtra. Teresita Guzmán Duarte
Docente: Mtra. Maria Flor Ruiz Gonzalez

MÓDULO 6. PRÁCTICAS DE EDUCACIÓN EN DIABETES **24 HORAS (FUERA DEL AULA)**

Nota: el punto 1 se trabajará al terminar el módulo 3, el punto 2 se trabajará a la par del módulo 5. En el módulo 6, se realizarán el punto 3, 4 y 5.

- Elaboración de una estrategia educativa aplicable a un paciente con diabetes:
 1. Evaluación diagnóstica.
 2. Planeación de la estrategia.
 3. Implementación de la estrategia.
 4. Seguimiento del paciente.
 5. Evaluación de resultados.
 6. Presentación oral de la estrategia educativa.

Seguimiento de las prácticas:

1. Se asignará un sinodal por alumno para el seguimiento de sus estrategias. Los mismos serán los facilitadores de los módulos impartidos.
2. Cada alumno contará con dos revisiones con su sinodal asignado (con duración aproximada de 1 hora) antes de la presentación oral.
3. La fecha de presentación de las presentaciones orales se establecerá dos meses después de terminado el módulo 5.
4. Se otorgará a los alumnos rúbrica, formato de presentación de estrategias y 20 minutos para la presentación oral.

EVALUACIONES COMPLEMENTARIAS:

DOCENTES: Un mes antes del inicio del diplomado los docentes deberán entregar de 2 a 3 lecturas para las sesiones correspondientes. Asimismo, deberá enviar 20 preguntas de su sesión con opción múltiple (A, B, C, D) para los exámenes de cada módulo (I, II, III, IV).

ALUMNOS: El alumno deberá realizar una reconstrucción de lectura de cada artículo (mapa mental, mapa conceptual o resumen) y enviarla un día antes de la sesión correspondiente.

Programa actualizado por: LNG. EDC. Héctor Manuel Infanzón Talango
Educador en diabetes certificado CAIPaDi - INCMNSZ

REQUISITOS:

- Puntualidad.
- Asistencia del 90% como mínimo para acreditar el Programa.
- Realizar trabajos, prácticas y evaluaciones de acuerdo al Programa y criterio de los Docentes para acreditar.

Informes:

Lic. Andrea Hernández

Promotora de Formación Continua

Tel. (998) 886 2201 Ext. 307, 155 y 183

Whatsapp: 998 246 3751 // Instagram y Twitter: @fcontinuulsac

educontinua@lasallecancun.edu.mx // posgrado@lasallecancun.edu.mx