

CALIDAD QUE  
**TRANSFORMA**



## Diplomado en Desarrollo Humano

**Modalidad:** Presencial.

**Inicio:** 19 mayo

**Sesiones:** 15 de 4 horas cada sesión.

**Horas:** 60

**Horarios:** sábados de 9:00 a 14:00 horas.

**Objetivo general:** Que los participantes revisen su historia personal, desde el vientre materno, para lograr a través de su autoconocimiento una mejor consciencia de sí mismos y del mundo que los rodea y así facilitar su desarrollo integral, actualizando sus potencialidades a través de cambios conductuales y psicológicos.

**Dirigido a:** A las personas interesadas en su desarrollo personal y que tienen la inquietud de prepararse para apoyar a los demás.

### **Infancia:**

**1ª. sesión:**

**Temas:**

Vientre materno y su herida "El rechazo".

Herida del abandono.

**2ª. sesión:**

**Temas:**

Herida de la humillación.

Herida de la traición.

**3ª. sesión:**

**Temas:**

Herida de la injusticia.

Sesión: Cierre

### **Adolescencia**

**4ª. sesión:**

**Temas:**

Características de la adolescencia.

Desarrollo físico, sexual y psicológico del adolescente.

**5ª. sesión:**

**Temas:**

Desarrollo del cerebro adolescente y sus implicaciones al momento de hacer juicios, discernir y ser responsables.

La ética de los valores.

**6ª. sesión:**

**Temas:**

Comunicación adolescente.  
Inteligencias múltiples.

**Juventud**

**7ª. sesión:**

**Temas:**

Características esenciales del ser humano, su temperamento y carácter.  
Características del enamoramiento y del amor, tipos de amor, clases de unión y el amor como una actividad de dar.

**8ª. sesión:**

**Temas:**

Mi media naranja: precepción, proyección y polaridades.  
Influencia de la familia en la elección de pareja.

**9ª. sesión:**

**Temas:**

Proyecto de vida.  
Sexualidad y erotismo.

**Madurez y adultos mayores**

**10ª. sesión:**

**Temas:**

Un nuevo comienzo, resiliencia.  
Sentido de vida.

**11ª. sesión:**

**Temas:**

La madurez y los cambios hormonales y emocionales.  
Síndrome del nido vacío soltar apegos.

**12ª. sesión:**

**Temas:**

Historia de mi vida (Autobiografía).  
El adulto mayor autorrealizado.

**Impartido por:** Psict. Fátima Patricia Robert Aguilera.

Agente capacitador externo por la secretaría del trabajo número: ROAF-610714-BC5-0005.

**Información:**

M.M.P. Lourdes Zapata Solís  
Tel. (998) 886 2201 Ext. 307, 183 y 155  
educontinua@lasallecancun.edu.mx