

LA SALUD, RESPONSABILIDAD DE TODOS

POR: MTRA. NORMA V. VALENCIA GUTIÉRREZ

En México y el mundo se han incrementando alarmantemente las enfermedades no transmisibles, cada año padecimientos crónicos como: la diabetes, hipertensión y las cardiopatías, incorporan a sus estadísticas de morbimortalidad a mayor población, siendo la afección a grupos de edades tempranas, infantes y adolescentes, una preocupación.

La mayoría de estas enfermedades son producto de estilos de vida no saludables, aprendidos principalmente mediante el proceso de socialización al interior de la familia y la comunidad.

La salud es un fenómeno con que podemos analizar desde dos aristas; un plano individual y un plano colectivo. Sin embargo, parece no coexistir un entendimiento integral del concepto "salud", la salud es un constructo epistemológico complejo, es difícil de definir, ya que recibe influencia de cada época histórica.

Para responder al reto en salud, surge la pregunta, ¿cómo podemos lograr la participación efectiva de cada individuo, su familia y la comunidad, en el mantenimiento y monitorización del equilibrio de su salud?, es necesario que el equipo multidisciplinario de salud, reflexione profundamente, en la dinámica del proceso salud-enfermedad interdisciplinariamente, interactuando entre sí, la comunidad y los profesionales

atendiendo los lineamientos de acción de las políticas de salud, básicamente a partir de tres dimensiones que explican los principales problemas de salud y su solución: 1) el estilo de vida, es decir; las decisiones que cada quién toma como persona y sobre las cuales tiene una responsabilidad y conciencia directa, interviniendo en los mismos aspectos biológicos propios de cada individuo, además de hábitos o costumbres aprendidas mediante el proceso de socialización; 2) las condiciones de vida, en la cual se insertan los estilos de vida, hace referencia a las prácticas de los diversos grupos sociales, bien sea amigos, compañeros de trabajo, colegas, vecinos, entre otros; 3) y el modo de vida, que abarca al conjunto de la sociedad, que resulta de la agrupación del medio natural o las condiciones ecológicas, el sistema económico, el régimen político, la cultura y la historia.

Sembrar una visión de la salud con contenido deontológico, donde cada persona sea responsable de perseverar su entorno y una salud positiva, participando activamente en programas, proyectos y políticas de salud locales y globales. Solo así estaremos más cercanos a alcanzar el propósito de la definición promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que desde 1946 define: "la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

ESPECIALIDAD EN
ENFERMERÍA
PERIOPERATORIA

Decreto Presidencial Publicado en el Diario Oficial
de la Federación el 29 de mayo de 1987



Informes:

Bernardo Arechandieta

tel. (998) 886 22 01 ext. 259

promodionpograd@lasallecancun.edu.mx